DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA GENERAL
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
ACTA DE REUNIÓN

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN					
N° ACTA	FECHA: 10/04/2024		HORA INICIO: 11:00 am pm	HORA FIN: 12:00 am pm	
LUGAR:	Club del Adulto Mayor "Santa Ana"				
OBJETIVO(S):	Sesión de Actividad Física y Lúdico Recreativa				
DEPENDENCIA RESPONSABLE	Aktivate S.A.S.				
TIPO	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)	X	INTERNA (CON FUNCIONARIOS)		

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Maria Granados	Centro dia	Participe	—	3134094476	
Nieves Quiroga	Centro dia	Participe	—	3124990217	
Vicente Rincon	Centro dia	Participe	—	3502320955	
Bertha Angel	Centro dia	Participe	—	3134749133	
Rosa Morcia	Centro dia	Participe	—	3133340221	
Isabel Duarte	Centro dia	Participe	—	3108420945	IsabelDuarte
Angela Montejo	Centro dia	Participe	—	3109784468	
Nohemy Parra	Centro dia	Participe	—	3227772194	
Blanca Peña	Centro dia	Participe	—	3123011155	Blanca
Teresa Quiroga	Centro dia	Participe	—	3123011155	Teresa
Gladys Montaño	Centro dia	Participe	—	3112619890	
Imelda Orozco	Centro dia	Participe	—	3105656113	
Ana Rivera	Centro dia	Participe	—	3133696881	
Hilda Moreno	Centro dia	Participe	—		
Concepcion Sepulveda	Centro dia	Participe	—	3222677442	
Fernando Serano	Centro dia	Participe	—	3165809439	
Gladys Huertano	Centro dia	Participe	—	-	
Diomara Dolipont	Centro dia	Participe	—	3214134910	
Luz Marina Morales	Centro dia	Participe	—	3115658546	
Rosa Ma. Chaparro	Centro dia	Participe	—	3202227588	

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA GENERAL
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
ACTA DE REUNIÓN

Alcaldía de Zipaquirá

ORDEN DEL DIA
Predeportivos · Voleibol. 1 Explicación de la actividad. 2 Calentamiento 3 Desarrollo de los ejercicios. 4 Estiramientos 5 Registro de asistencia.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
Desarrollo de la Sesión. * Se llevó a cabo sesión programada de predeportivos de voleibol con el grupo de Adulto Mayor de centro día en el aula multiple, con la participación de 27 adultos Mayores, de los cuales 3 eran hombre y 24 mujeres. en constancia firman 20 participantes. * Se realiza la explicación de la actividad. * Calentamiento: Desplazamiento por todo el salón con movilidad articular de forma individual. * Se realizan los ejercicios programados con balón de goma mediano de forma individual y por parejas - Se realiza dribling con desplazamientos - golpear el balon con antebrazo - lanzar balon con deditos hacia una pared. * Se finaliza sesión con vuelta a la calma - se realiza estiramiento general. * Se realiza proceso de registro de datos de los participantes y firma del lider.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
se desarrolla sesión programada con el grupo de centro dia a cargo de:	Harvell Castillo		
En conformidad con la actividad desarrollada firma lider grupo centro dia:	Rigoberto Garcia		